



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.4.2010【努力尋找福傳的對象！】

使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，

就是生命。但你們中間有些人，卻不相信。」(若 6:60-69)

今日聖言：

宗 9:31-42

詠 116

若 6:60-69



默想：耶穌講這話的背景是他的宣講：人子的血肉是信友的飲食。「使生活的是神，肉一無所用」。耶穌用這鮮明的對比將神和肉對立。一切生物所以能夠生活，是因為領受了神，以神主導生活。肉是指肉軀，也可以指俗世的生活。肉軀是可朽壞的，世俗的生活和思念容易導人步入黑暗。人要追求超性的生活，就要以信德的眼光相信神，使生活步向光明。但不是人人都願意相信耶穌的話，追求超性的生活。耶穌也讓這些人離開祂，天主愛人並給予人的自由回應祂。

我們明知應該追求超性的生活，但偏偏時常受肉慾的誘惑，在恩寵和誘惑之間爭持，從相信神到不那麼相信神……，到後來索性不相信神了。可想而知，信德為我們是多麼的重要。我們要做耶穌的堅信者，我們更要走多一步，遇見信德薄弱的人，我們要堅固他們的信仰；對不相信天主的人，我們要幫助他們認識主。

既然知道「肉一無所用」，我們更加要讓聖神進入我們的生活，讓主引導我們的生活。

我的行動：我嘗試觀察我的近人，留意和幫助那些信主以後，信德漸漸變得薄弱的人，又積極找尋福傳的對象，讓更多人認識天主。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

24.4.2010

宗徒大事錄 9:31-42

教會既在全猶太、加裏 肋亞和撒瑪黎雅得了平安，遂建立起來，懷著敬畏上主之情行動，並因著聖神的鼓勵，逐漸發展。當伯多祿巡視各處時，也到了居住在裏達的聖徒那裏。在那裏遇見了一個人，名叫艾乃阿，患癱瘓病，躺在床上已有八年。伯多祿向他說：「艾乃阿！耶穌基督治好你了；起來，整理你的床褥吧！」他即刻起來了。凡住在裏達和沙龍的人，見了他，就都歸依了主。在約培有個女門徒，名叫塔彼達，希臘文叫作多爾卡，她多行善事，廣施濟，就在那幾天病死了；人把她洗滌後，停在樓上。裏達因臨近約培，門徒們聽說伯多祿在那裏，就打發兩個人到他那裏去，請求說：「你不可再遲延到我們那裏去了。」伯多祿就動身同他們去了；他一來到，他們領他上了樓；所有的寡婦都來到他前，哭著把多爾卡同她們在一起的時候所制的內外衣，指給他看。伯多祿叫眾人都退到外面以後，遂屈膝祈禱，轉身向遺體說：「塔彼達，起來！」她便睜開眼，看見了伯多祿，就坐了起來。伯多祿伸手扶她起來；隨後，叫聖徒和寡婦們進來，叫他們看她已活了。這事傳遍了全約培，就有許多人信了主。

聖詠 116：12-17 還願的感恩歌

阿肋路亞！

12. 我應該要怎樣報謝上主，謝祂賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號，
14. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！
15. 上主的聖者們的去世，在上主的眼中十分珍貴。
16. 我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；你將我的鎖鏈給我開釋，
17. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。

聖若望福音 6:60-69

耶穌的門徒中有許多人聽了他的話，便說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」耶穌自知他的門徒對這話竊竊私議，便向他們說：「這話使你們起反感嗎？那麼，如果你們看到人子升到他先前的地方去，將怎樣呢？使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。但你們中間有些人，卻不相信。」原來，耶穌從起頭就知道那些人不信，和誰要出賣他。所以他又說：「為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裏來。」從此，他的門徒中有許多人退去了，不再同他往來。於是耶穌向那十二人說：「難道你們也願走嗎？」西滿伯多祿回答說：「主！惟你有永生的話。我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____